

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Краснослободский детский сад комбинированного вида «Сказка»
Краснослободского муниципального района
Республики Мордовия



***Элементы строевой подготовки на
физкультурных занятиях для старшего
дошкольного возраста с кадетским
воспитанием***



Цель: Расширение возможностей воспитанников по строевой подготовке и углубленной отработке строевого шага, четкого выполнения строевых команд, построений, перестроений, поворотов.

Задачи:

– Создать условия для углубленной строевой подготовки воспитанников старшего дошкольного возраста групп с кадетским воспитанием.

– Ввести новые элементы строевой подготовки: выход из строя к командиру группы, исполнение речевки и строевой песни на месте и в марше.

– Способствовать разностороннему развитию воспитанников, формированию их личностных качеств: ответственности, дисциплинированности, исполнительности, собранности, подтянутости, опрятности;

– Способствовать формированию детского коллектива.

Планируемые результаты

К семи годам ребенок:

Знает обязанности (свои и других воспитанников группы) перед построением и в строю, порядок управления строем командиром группы и звеньевых.

Умеет выполнять строевые приемы (строевая стойка, повороты, маршевый шаг, выход из строя к командиру группы) на месте и в движении.

Стремится выполнять элементы строевой подготовки на более высоком уровне по сравнению с воспитанниками групп, не относящихся к кадетскому движению.

Формы организации образовательной деятельности

Реализуется как часть непосредственно образовательной деятельности во время проведения физкультурных занятий (практика) и познавательных занятий (теория), как совместная образовательная деятельность на утренней гимнастике и как самостоятельная деятельность в режимных моментах и свободной игре.

Методы и приемы образовательной деятельности

Ежедневное построение, отработка строевых упражнений на занятиях по физической культуре и утренней гимнастике.

Смотр строевой подготовки: старшая группа – 1 раз в год, подготовительная группа – на торжественном приеме в кадеты», в совместном состязании со старшей группой, на всех открытых мероприятиях в ДОО.

Способы поддержки детской инициативы

Поддержка желания детей стать похожими на лучших представителей кадетского движения в России.

Удовлетворение их потребностей отличаться от детей других групп строевой выправкой, слаженностью, четкостью движений.

Содержание образовательной деятельности

- углубленная подготовка и отработка строевой стойки: стоять прямо, без напряжения, пятки вместе - носки врозь, руки вдоль туловища, плечи развернуть, голову держать высоко и прямо, смотреть перед собой;
- отработка строевого шага;
- четкое выполнение команд: «Ра-вняйсь», «Сми-рно», «На первый-второй рассчитайсь», «Шаго-м марш»;
- повороты «На ле-во», «На пра-во», «Кру-гом»;
- перестроения в движении: в две, три и четыре колонны;
- выход из общего строя к командиру группы;
- исполнение речевки и строевой песни на месте и в марше;
- расчет по порядку номеров и на 1-й – 2-й;
- обогащение состязательного опыта в совместных соревнованиях, в том числе в военно-спортивных с учащимися шефских кадетских классов.

Обучение строевым упражнениям начинается с самых доступных упражнений. Усложнение по возрасту заключается в требовании к точности, скорости выполнения каждого построения и каждой команды. Возрастает роль слова: больше используются указания, распоряжения, команды, меньше предметных ориентиров

Перспективный план по строевой подготовке для групп старшего дошкольного возраста с кадетским воспитанием

Перспективный план по строевой подготовке для групп старшего дошкольного возраста с кадетским воспитанием (далее - План) составлен для воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Красноослободский детский сад комбинированного вида «Сказка»» (далее - ДОО).

Возраст участников: 5-6 лет (старшая группа) и 6-7 лет (подготовительная группа).

Сроки реализации: 2 учебных года.

Реализация кадетского компонента в ДОО ведется с 2022 года в рамках экспериментальной деятельности «Кадет- дошкольник». За два года участники проекта получили большой практический опыт.

Строевое обучение является одним из элементов гражданско-патриотического воспитания в группах кадетской направленности. Строевая подготовка

дисциплинирует воспитанников, способствует развитию исполнительности, собранности и подтянутости. Юные друзья кадет демонстрируют свою выправку на торжественных мероприятиях ДОО, принимают непосредственное участие в общих мероприятиях с шефскими кадетскими классами многопрофильного лицея.

Первый опыт ответственности в момент проведения торжественных мероприятий наши воспитанники получили на своем посвящении в кадеты: стойка «Смирно» под вынос флагов и гимн Российской Федерации, демонстрация строевой подготовки наравне с кадетскими классами. За время реализации проекта педагоги сталкиваются с одной и той же проблемой – сложностью качественной строевой подготовки дошкольников за один месяц.

Поэтому перед педагогическим коллективом стоит важная задача создания в ДОО условий для углубленной строевой подготовки воспитанников групп с кадетским воспитанием.

Авторы Плана приняли решение: не нарушая прав и свободы воспитанников, не превышая их возрастных и физических возможностей, учитывая их желание быть похожими на старших, разработать свою систему строевой подготовки дошкольников, начиная с 5-ти лет.

Старшая группа

Тема	Срок освоения
Знакомство с гимном РФ, правилами поведения во время исполнения гимна РФ, на вынос флага РФ	Сентябрь
Строевая стойка и выполнение команды: «В шеренгу Ста-новись»	Сентябрь
Походный шаг	Сентябрь - май
Строевая стойка и выполнение команды: «Сми-рно», «Вольно»	Октябрь
Выполнения способов размыкания в колонне и в шеренге: в колонне – на вытянутые руки вперед; в шеренге – на вытянутые руки в стороны	Сентябрь - ноябрь
Расчет на 1-й – 2-й	Ноябрь – май
Перестроение на 2 колонны дроблением (расхождение по одному в разные стороны) с последующим сведением (слиянием в пары) в движении	Ноябрь - декабрь
Перестроение звеньями в движении в две и три колонны путем деления группы на две и три части с назначением звеньевых	Январь - февраль
Перестроение в 2 шеренги на месте	Март – май
Движение походным шагом в 2-х колоннах	Март – май
Повороты на месте, выполнение команд: «Напра-во», «Нале-во»	Сентябрь – декабрь
Повороты в движении	Декабрь -

	март
Повороты на месте, выполнение команды: «Кру-гом»	Март-май
Речевка и строевая песня	Декабрь - февраль
Остановка после ходьбы всем одновременно на счет «Раз – два»	Январь - март
Смотр строя и песни	Февраль
Перестроение звеньями в движении в четыре колонны путем расхождения через середину зала по-одному в разные стороны, движения по кругу и дальнейшего их слияния пары, расхождения пар через середину зала в разные стороны, движения по кругу и их слияния через середину зала в четыре колонны	Март - май
Торжественное посвящение в кадеты	Апрель -

Подготовительная группа

Тема	Срок освоения
Знакомство с формой и ритуалами в жизни кадет: построения, подъем флага, воинское приветствие, строевая подготовка, клятва служению Родине	Сентябрь
Повторение правил поведения во время исполнения гимна РФ, выноса государственного флага РФ	Октябрь
Отработка знакомых строевых приемов и команд	Сентябрь - октябрь
Расчет на 1-й и 2-й, перестроение в шеренгу по 2, движение строевым шагом в колонне по 2 с исполнением речевки и строевой песни	Сентябрь - октябрь
Строевой шаг	Сентябрь - октябрь
Исполнение в строю гимна кадетов	Сентябрь - октябрь
Выполнение команд «Заправиться» и «Разойтись»	Сентябрь - май
Расчет по порядку номеров	Сентябрь - май
Выход из строя и возвращение в строй	Ноябрь - май
Подход командиру или педагогу и отход от него	Ноябрь – май
Выполнение приветствия кадетов	Ноябрь - май
Выполнение команд «Равнение на середину» и «От-ставить»	Октябрь - май
Перестроение из одной шеренги в три и обратно	Ноябрь
Строевой шаг в колонне по три	Ноябрь
Перестроение тройками в движении	Декабрь – февраль
Перестроение четверками в движении	Март - май
Смотр строя и песни	Май